

Số: 163/QCĐL-BTC

Pa Vệ Sủ, ngày 2 tháng 3 năm 2025

**QUY CHẾ, ĐIỀU LỆ**  
**Đại hội thể dục thể thao xã Pa Vệ Sủ lần thứ I, năm 2025**

Căn cứ Kế hoạch số 3828/KH-UBND ngày 16/12/2024 của Ủy ban Nhân dân huyện Mường Tè về việc tổ chức Đại hội thể dục, thể thao huyện Mường Tè lần thứ IX, năm 2025;

Căn cứ Kế hoạch số /KH-UBND ngày /3/2025 của UBND xã Pa Vệ Sủ về việc Tổ chức Đại hội thể dục thể thao xã Pa Vệ Sủ lần thứ I, năm 2025;

Ban tổ chức Đại hội thể dục thể thao xã Pa Vệ Sủ lần thứ I năm 2025 Ban hành Quy chế, Điều lệ, cụ thể như sau:

**I. QUY ĐỊNH CHUNG**

**1. Thời gian:** Thời gian tổ chức Đại hội và thi đấu các môn thể thao từ ngày 24/3/2025 - 26/3/2025.

**2. Địa điểm:** Thi đấu các môn thể thao tại Sân trụ sở ĐU-HĐND-UBND xã, Trường Tiểu học Pa Vệ Sủ.

**3. Đối tượng tham gia**

- Cán bộ, công chức, viên chức, chiến sĩ các LLVT và Nhân dân các dân tộc có hộ khẩu thường trú hoặc tạm trú tại địa bàn xã Pa Vệ Sủ có đủ sức khỏe đều có quyền đăng ký tham gia Đại hội.

- Mỗi bản được thành lập một đoàn vận động viên tham gia đại hội.

- Mỗi vận động viên chỉ được quyền đăng ký thi đấu cho 01 bản trong suốt quá trình diễn ra Đại hội.

- Các bản tham gia không được phép mượn vận động viên, ngoài địa bàn xã về tham gia Đại hội, trong quá trình tham gia BTC phát hiện đoàn nào vi phạm, BTC hủy thành tích của đoàn đó.

**4. Khen thưởng**

Căn cứ vào thành tích của các vận động viên, BTC Đại hội thể dục, thể thao xã trao tặng huy chương cho các nội dung, thi đấu đạt giải.

**5. Kỷ luật**

Tập thể, cá nhân nào vi phạm các Quy định của BTC, Điều lệ Giải trong quá trình thời gian tổ chức đại hội tùy theo mức độ vi phạm sẽ chịu hình thức kỷ luật từ cảnh cáo đến truất quyền thi đấu, quyền chỉ đạo, quyền trọng tài hoặc các hình phạt khác theo quy định của pháp luật.

## **6. Giải quyết khiếu nại**

Chỉ có trường đoàn, HLV, đội trưởng (đối với các môn thi tập thể) mới có quyền khiếu nại, khi khiếu nại phải nộp văn bản và 500.000đ (Năm trăm nghìn đồng) cho BTC đại hội chậm nhất là 15 phút sau khi kết thúc thi đấu. Quyết định của BTC Đại hội là quyết định cuối cùng.

## **II. THI ĐẤU CÁC MÔN THỂ THAO**

### **1. Thời gian thi đấu các môn thể thao:**

**\* Từ ngày 24/3/2025 – 26/3/2025:**

- Thời gian thi đấu các môn thể thao: + Sáng 7h30' - 11h00'.

+ Chiều từ 13h30' - 17h30'.

**\* Ngày 23/3/2025:**

+ 08h00': Họp các trường đoàn để làm thủ tục bốc thăm thi đấu các môn thể thao;

+ 09h00': Họp tổ trọng tài, phân công nhiệm vụ tại phòng họp tầng 2, UBND xã Pa Vệ Sủ.

+ 14h00': Tổ chức thi đấu môn bóng chuyền hơi nam nữ.

### **2. Địa điểm**

Thi đấu các môn thể thao tại Sân trụ sở ĐU-HĐND-UBND xã.

### **3. Thể thức thi đấu các môn thể thao**

- Gồm 05 môn: Bóng chuyền hơi nam nữ, kéo co, đẩy gậy, ném còn, tù lu.

- Tính chất các môn thi: Thi đấu cá nhân, đồng đội.

- Tất cả các môn thi đấu và các nội dung thi đấu các môn thể thao phải có ít nhất là 04 đơn vị hoặc 03 VĐV của 03 đơn vị trở lên đăng ký mới tổ chức thi đấu và trao giải nhất, nhì, ba trong từng nội dung thi đấu.

- Một vận động viên đăng ký 02 môn thi đấu.

### **4. Nội dung thi đấu từng môn**

#### **4.1. Môn Đẩy gậy**

**\* Thời gian thi đấu: Ngày 24/3/2025**

**\* Địa điểm thi đấu: Sân trụ sở ĐU-HĐND-UBND xã.**

**\* Gồm 02 nội dung: Tranh giải cá nhân Nam, cá nhân Nữ**

\* Ở mỗi 01 hạng cân thi đấu mỗi đơn vị được đăng ký 1 VĐV nam, 01 VĐV nữ.

**\* Nam thi đấu 3 hạng cân**

- + Từ 55kg - 60kg
- + Từ 60kg - 65kg
- + Trên 65kg - 70kg

**\* Nữ thi đấu 3 hạng cân**

- + Dưới 50kg
- + Từ 50kg - 55kg
- + Từ 55kg - 60kg

**\* Cơ cấu giải thưởng**

- Ở mỗi hạng cân BTC trao giải Nhất - Nhì - Ba cho các VĐV.

+ Giải nhất: 06 giải x 150.000 = 900.000đ

+ Giải nhì: 06 giải x 100.000 = 600.000đ

+ Giải ba: 06 giải x 50.000 = 300.000đ

- Căn cứ vào lượng VĐV đăng ký BTC sẽ sắp xếp hình thức thi đấu cho phù hợp ở mỗi hạng cân có 03 VĐV trở lên mới tổ chức thi đấu.

**\* Luật thi đấu**

Thi đấu theo luật đẩy gậy do UBTDTT ban hành năm 2005 tất cả các VĐV tham gia thi đấu đều phải cân kiểm tra trước khi tổ chức bốc thăm thi đấu, nếu vượt quá hạng cân đã đăng ký sẽ không được thi đấu.

**4.2. Môn Tù lu**

**\* Thời gian thi đấu: Ngày 24/3/2025**

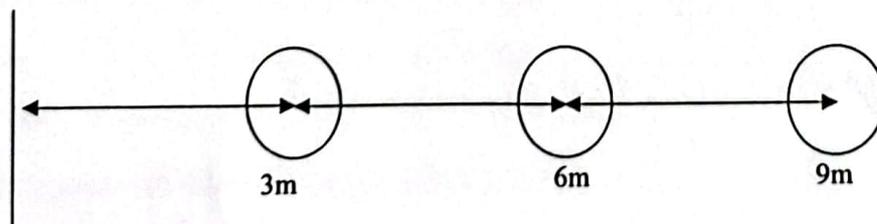
**\* Địa điểm thi đấu: Sân trường THCS Pa Vệ Sủ.**

**\* Gồm 01 nội dung: Đồng đội nam.**

- Mỗi đơn vị được đăng ký 04 VĐV nam thi đấu đồng đội nam.

- Ban tổ chức trao giải Nhất, Nhì, Ba cho nội dung thi đấu trên.

\* Cự ly đánh gồm: 03 cự ly: 3m, 6m, 9m tính từ tâm vòng tròn đến vạch giới hạn theo hình vẽ.



- Mỗi vòng tròn có đường kính: 1,5m.

- Cách đánh tùy theo sở trường của từng VĐV.

- Số lần đánh ở mỗi cự ly: Mỗi VĐV được đánh 03 lần tính điểm.

- Tổ chức đánh của từng VĐV: VĐV đánh liên tục ở 3 cự ly (3m, 6m, 9m).

- Thẻ thức thi đấu: VĐV A đánh, VĐV B phục vụ và ngược lại.  
 - Trong quá trình thi đấu nếu cù bị rơi hoặc dây bị đứt được phép nhặt cù lên hoặc thay dây (không tính một lần đánh), nếu cù của người phục vụ quay ra ngoài vòng tròn được thực hiện lại lần đánh.

- Nếu cù mắc dây nhưng không rơi thì được phép đánh lại, nếu cù rơi coi như một lần đánh.

- Cù và dây do VĐV tự túc, không quy định trọng lượng, cù có đường kính từ 8 - 12cm, bằng gỗ và đúng hình dáng truyền thống dân tộc không biến dạng (Không có kim loại gắn trên cù).

- Khi gọi VĐV vào thi đấu nếu sau 10 phút không có mặt coi như bỏ cuộc (không được tính điểm đồng đội, cá nhân).

**\* Cách tính điểm, xếp hạng**

**- Cách tính điểm:**

+ Cự ly 3m trúng 01 lần được 3 điểm;

+ Cự ly 6m trúng 01 lần được 5 điểm;

+ Cự ly 9m trúng 01 lần được 8 điểm;

+ Mỗi lần đánh trúng cù mà cù của VĐV phục vụ ngừng quay trước cù VĐV đánh thì được cộng thêm 01 điểm.

- **Xếp hạng:** Tính tổng điểm 3 cự ly (09 lần đánh), điểm cao hơn thì xếp trên. Nếu 02 hay nhiều đội bằng điểm nhau thì xét:

+ Số lần đánh trúng cự ly xa từ (9m, 6m, 3m) nhiều điểm hơn thì xếp trên;

+ Số lần đánh trúng (lần 1, lần 2, lần 3) ở các cự ly vẫn bằng nhau thì bốc thăm.

+ Sau khi cù rời khỏi tay thì VĐV mới được phép bước vào vạch giới hạn.

+ Theo tổng số điểm của các VĐV trong đội (02 VĐV) đội nào điểm cao hơn thì xếp trên, nếu có 02 hay nhiều đội bằng nhau thì xét thành tích của VĐV trong đội có thứ hạng cao nhất thì đội đó xếp trên.

**\* Cơ cấu giải thưởng**

- BTC trao giải Nhất - Nhì - Ba cho giải đồng đội.

+ Giải nhất: 01 giải x 500.000 = 500.000đ

+ Giải nhì: 01 giải x 400.000 = 400.000đ

+ Giải ba: 01 giải x 300.000 = 300.000đ

**4.3. Môn Tung còn**

**\* Thời gian thi đấu: Từ ngày 25/3/2025**

**\* Địa điểm thi đấu: Sân trụ sở ĐU-HĐND-UBND xã.**

**\* Nội dung thi đấu**

- Gồm 02 nội dung: Cá nhân nam; cá nhân nữ.

- Ở mỗi nội dung thi đấu BTC trao giải: nhất; nhì; ba cho cá nhân nam, cá nhân nữ xếp hạng từ 1 - 3.

\* **Đăng ký thi đấu:** Mỗi đơn vị được đăng ký 6 VĐV (03 nam, 03 nữ) để thi đấu tranh giải cá nhân nam, nữ.

\* **Quy tắc thi đấu**

- **Sân thi đấu:** Chiều rộng 10m, chiều dài 30m. Từ cột về 2 phía theo dọc sân kẻ vạch giới hạn cách cột 15m.

+ Chiều cao từ mặt sân đến đỉnh vòng tròn tung còn là 7m.

+ Vòng còn là 1 vòng tròn có đường kính 1m.

+ Quả còn thi do ban tổ chức chuẩn bị (có quy định kích thước, trọng lượng).

- **Hình thức thi đấu:** Các VĐV bốc thăm theo thứ tự.

+ Thi đấu cá nhân: Mỗi VĐV được tung thử 02 quả và 10 quả tính điểm (thang điểm 100). Trong thi đấu có xác định thời gian tung còn của từng VĐV.

- **Trình tự thi đấu:** 06 VĐV của cùng 01 đội đứng ở 02 bên sân sau vạch xuất phát (mỗi bên 03 nam, 03 nữ). Các VĐV không được tung thử (mỗi VĐV tung 10 lần), tung đủ 10 quả thì kết thúc.

\* **Lưu ý:**

+ Trong thi đấu có xác định tổng thời gian tung còn của từng VĐV.

\* **Cách tính điểm**

- Mỗi quả còn tung trúng đích (vào vòng đích) được tính 10 điểm.

- Thành tích của mỗi cá nhân được tính bằng tổng số điểm tung vào vòng đích cộng lại. VĐV nào có số điểm cao hơn xếp trên, thấp hơn xếp dưới, nếu có hai hay nhiều VĐV bằng điểm nhau thì lần lượt xét:

+ Tổng số thời gian tung ít hơn xếp trên, nhiều hơn xếp dưới;

+ Lần tung trúng đích thứ Nhất, thứ hai... nếu vẫn bằng nhau thì bốc thăm.

- Thành tích của VĐV tính bằng tổng số điểm VĐV nào nhiều điểm hơn xếp trên, ít xếp dưới. Nếu có 2 hay nhiều VĐV bằng điểm nhau thì lần lượt xét:

+ Số lần tung trúng đích nhiều hơn xếp trên, ít xếp dưới;

+ Tổng số thời gian tung VĐV ít hơn xếp trên, nhiều xếp dưới;

- **Các trường hợp không được tính:**

+ Trước khi tung không quay còn (ít nhất 1 vòng).

\* **Cơ cấu giải thưởng**

- BTC trao giải Nhất - Nhì - Ba cho cá nhân nam, cá nhân nữ.

- + Giải nhất: 02 giải x 150.000 = 300.000đ
- + Giải nhì: 02 giải x 100.000 = 200.000đ
- + Giải ba: 02 giải x 50.000 = 100.000đ

#### 4.4. Môn Kéo co

\* **Thời gian thi đấu:** Tùy theo số lượng đội bóng đăng ký BTC bố trí lịch thi đấu phù hợp với điều kiện cụ thể.

\* **Địa điểm thi đấu:** Sân trụ sở ĐU-HĐND-UBND xã.

#### \* Nội dung thi đấu

- Ban tổ chức tổ chức thi đấu 01 nội dung: Nam nữ phối hợp. Mỗi đơn vị được đăng ký một đội, mỗi đội gồm 12 VĐV (Trong đó: 4 nam, 4 nữ thi đấu chính thức và 02 nam, 02 nữ dự bị).

- Nội dung thi đấu nam nữ phối hợp (4 nam, 4 nữ): Không quá 520 kg.

- Căn cứ vào số đội đăng ký BTC sẽ sắp xếp hình thức thi đấu cho phù hợp.

- BTC trao giải Nhất - Nhì - Ba cho các đội tham gia thi đấu xếp hạng từ 1- 3.

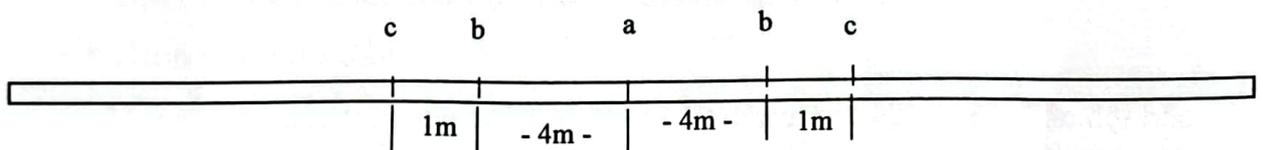
#### \* Dây kéo và sân bãi

- Kích thước dây:

+ Đường kính của dây từ: 30mm - 50mm

+ Chiều dài dây tối thiểu là: 30m

- Điểm đánh dấu của dây (xem hình 1)



(Hình 1: Vị trí đánh dấu dây kéo co)

(a) - 1 điểm đánh dấu ở giữa dây - Giới hạn điểm bắt đầu kéo.

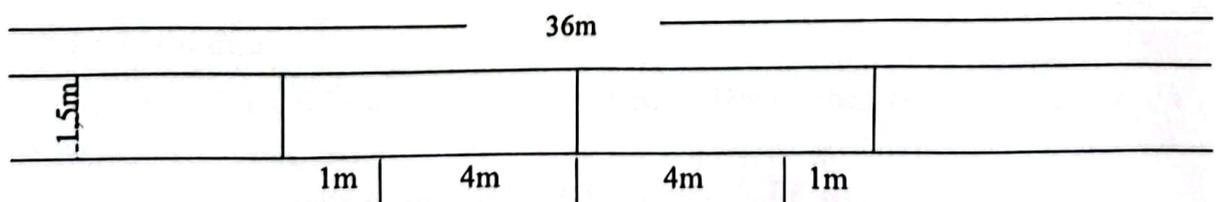
(b) - 2 điểm đánh dấu ở 2 bên so với điểm giữa và mỗi điểm cách điểm giữa là 4m, - Giới hạn phân định kéo thắng.

(c) - 2 điểm đánh dấu ở 2 bên so với điểm giữa và mỗi điểm cách điểm giữa là 5m.

- Giới hạn nắm dây của VĐV 2 đội.

Đánh dấu vị trí: (a), (b) và (c) bằng 3 màu khác nhau

- **Sân thi đấu:** (Xem hình 2)



*(Hình 2: Sân thi đấu kéo co)*

Trên nền đất (bằng phẳng) hoặc sân xi măng, kẻ khu vực kéo co có chiều dài tối thiểu 36m, chiều rộng 1,5m ở giữa sân kẻ 1 đường trung tâm (a) giới hạn ban đầu của dây và giới hạn thắng thua kẻ 2 đường 2 bên (b) so với đường trung tâm mỗi đường cách đường phân định trung tâm 5m, giới hạn VĐV đứng nắm dây.

**\* Cơ cấu giải thưởng**

- BTC trao giải Nhất - Nhì - Ba cho giải đồng đội.

+ Giải nhất: 01 giải x 500.000 = 500.000đ

+ Giải nhì: 01 giải x 400.000 = 400.000đ

+ Giải ba: 01 giải x 300.000 = 300.000đ

**4.5. Môn bóng chuyền hơi nam nữ**

**\* Thời gian thi đấu:** Tùy theo số lượng đội bóng đăng ký BTC bố trí lịch thi đấu phù hợp với điều kiện cụ thể.

- Dự kiến tổ chức từ 14h00' ngày 23/3/2025.

- **Đối tượng:** (Không phân chia nhóm tuổi;).

+ Mỗi bản được đăng ký 07 VĐV cho các nội dung thi đấu.

+ Ban tổ chức trao giải Nhất, Nhì, Ba cho các nội dung thi đấu trên.

**\* Địa điểm thi đấu:** Sân trụ sở ĐU-HĐND-UBND xã.

**\* Hình thức thi đấu**

- Mỗi đội thi đấu trên sân với 5 VĐV (3 VĐV nam, 2 VĐV nữ). Các đội bốc thăm chia ra 2 bảng thi đấu A và B; thi đấu vòng tròn (vòng bảng, vòng Bán kết và vòng Chung kết):

- Vòng bảng: Các đội thi đấu vòng tròn để chọn đội Nhất, đội Nhì của mỗi bảng vào thi đấu vòng bán kết.

- Vòng Bán kết: Các đội thi đấu chéo bảng (Đội nhất bảng A gặp đội nhì bảng B, đội nhì bảng A gặp đội nhất bảng B) và chọn 02 đội thắng trận vào thi đấu vòng chung kết.

- Vòng Chung kết: Hai đội thắng trận vòng bán kết tranh giải hạng Nhất, hai đội thua trận vòng bán kết tranh giải hạng Ba.

- Trường hợp không đủ chia 2 bảng thì thi đấu vòng tròn tính điểm.

**\* Luật thi đấu**

- Áp dụng Luật thi đấu Bóng chuyền hơi hiện hành; bóng chuyền hơi có

trọng lượng 250g.

- Trong thời gian thi đấu nếu đội có VĐV đến muộn quá 10 phút và không đủ số lượng VĐV tham gia thi đấu tại thời điểm trọng tài gọi tên sẽ bị xử thua cuộc (*bỏ cuộc*).

**\* Thể thức thi đấu**

- Tất cả các nội dung thi đấu ít nhất phải có từ 4 bản (4 đội), đăng ký về BTC mới tổ chức thi đấu và trao giải.

- Căn cứ số lượng đội tuyển đăng ký tham dự thi đấu, BTC giải hợp chuyên môn sẽ quyết định thể thức thi đấu cho phù hợp.

- Một trận thi đấu 3 hiệp thắng 2.

**\* Cách tính điểm**

**- Tính điểm:**

+ Trận thắng với tỷ số (2-0): Đội thắng được 3 điểm, đội thua được 0 điểm.

+ Trận thắng với tỷ số (2-1): Đội thắng được 2 điểm, đội thua được 1 điểm.

+ Đội bỏ cuộc, vi phạm về mặt nhân sự thì hủy bỏ kết quả tất cả các trận thi đấu mà đội đó đã tham gia.

**- Xếp hạng:**

+ Đội có nhiều trận thắng nhất xếp trên.

+ Tổng điểm nhiều hơn thì xếp trên.

+ Hiệu số giữa tổng số hiệp thắng trừ đi tổng số hiệp thua, đội nào lớn hơn xếp trên.

+ Hiệu số giữa tổng số điểm thắng trừ đi tổng số điểm thua, đội nào lớn hơn xếp trên.

+ Trận đấu đối kháng trực tiếp.

+ Bốc thăm.

**\* Cơ cấu giải thưởng**

- BTC trao giải Nhất - Nhì - Ba cho giải đồng đội.

+ Giải nhất: 01 giải x 500.000 = 500.000đ

+ Giải nhì: 01 giải x 400.000 = 400.000đ

+ Giải ba: 01 giải x 300.000 = 300.000đ

**6. Giải toàn đoàn**

**\* Xếp hạng giải toàn đoàn:**

- Đoàn tham gia đủ 5 môn thi đấu và đạt số lượng huy chương nhiều xếp trên, ít xếp dưới.

- Xếp hạng theo số lượng huy chương: Số huy chương vàng - bạc - đồng. Tỷ lệ nhiều huy chương vàng xếp trên cứ thế tính theo hạng huy chương bạc - đồng xếp theo thứ hạng.

**\* Cơ cấu giải thưởng**

- BTC trao giải Nhất - Nhì - Ba cho giải toàn đoàn.

+ Giải nhất: 01 giải x 500.000 = 500.000đ

+ Giải nhì: 01 giải x 400.000 = 400.000đ

+ Giải ba: 01 giải x 300.000 = 300.000đ

**III. THỦ TỤC ĐĂNG KÝ THÀNH PHẦN THAM GIA**

**1. Đăng ký tham gia các nội dung**

Thời gian đăng ký của các cơ quan, đơn vị tham gia các nội dung thi của Đại hội gửi về BTC qua cơ quan thường trực BTC Đại hội thể dục thể thao xã Pa Vệ Sủ lần thứ I trước ngày 18/03/2025 (Biểu mẫu kèm theo) cho Đ/c: Lê Thị Thúy Ngân - Công chức Văn hóa - Xã hội, Đt 0368.549.369.

**2. Thành phần các đoàn tham dự**

- Các đơn vị về dự Đại hội thể dục thể thao xã Pa Vệ Sủ lần thứ I năm 2025 mỗi đoàn gồm: 01 trưởng đoàn, 01 phó đoàn và VĐV các đoàn.

- Số lượng VĐV được đăng ký theo quy định trong Điều lệ từng môn.

- Các cơ quan, đơn vị, các bản về tham gia Đại hội thể dục thể thao xã Pa Vệ Sủ lần thứ I, năm 2025 chịu trách nhiệm về toàn bộ kinh phí của đoàn mình trong thời gian chuẩn bị và tham dự thi đấu Đại hội gồm: Ăn, ở, đi lại, trang phục.

Quy chế, Điều lệ này có hiệu lực kể từ ngày ký, trong quá trình thực hiện nếu có vấn đề phát sinh cần phản ánh kịp thời về BTC Đại hội thể dục thể thao, qua thường trực BTC Đại hội để được giải đáp./.

**Nơi nhận:**

- Phòng VH&TT,
- TT VH&TT huyện;
- TT. Đảng ủy;
- TT. HĐND xã;
- CT, các PCT UBND xã;
- Các ban, ngành, đoàn thể xã;
- Các thành viên BTC;
- Các cơ quan, đơn vị, các bản;
- Trang TTĐT xã;
- Lưu VT.

**TM. BAN TỔ CHỨC**  
**TRƯỞNG BAN**



*[Handwritten Signature]*

**PHÓ CHỦ TỊCH UBND XÃ**  
**Giàng Ha Cà**

## UBND XÃ PA VỆ SỬ



## ĐĂNG KÝ

Tham gia thi đấu các môn thể thao Đại hội TDTT  
xã Pa Vệ Sử lần thứ I năm 2025

Stt	Họ và tên	Kéo co	Đẩy gậy	Tù Lu	Ném còn
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					

....., ngày tháng năm 2025  
XÁC NHẬN CỦA CƠ QUAN ĐƠN VỊ/BẢN

UBND XÃ PA VỆ SỬ



## DANH SÁCH

Đăng ký Vận động viên tham gia Môn bóng chuyền hơi  
Đại hội TDTT xã Pa Vệ Sủ lần thứ I năm 2025

STT	Họ và tên	Địa chỉ	Giới tính	Năm sinh	Số điện thoại	Ghi chú
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						

....., ngày.....tháng.....năm 2025  
XÁC NHẬN CỦA CƠ QUAN ĐƠN VỊ/BẢN